

---

## Fachtagung Autismus am 22.3.2014 München

# Tagesstrukturierende Hilfsangebote TSH

Ana Vorgic

## Was gibt es bei den TSH – Tagesstrukturierende Hilfsangebote?

### Angebotsplanung:

- gemeinsam mit den teilnehmenden Betreuten
- Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse, Wünsche und Vorlieben
- 60-80 Angebote im Monat

### Zielgruppe:

- Betreute der Stiftung Attl nach Beendigung des Arbeitslebens (WfbM) oder der Förderstätte

## Warum TSH?

- Möglichkeiten die Lebensbereiche zu erweitern
- soziale Kontakte pflegen und erhalten
- Zeit und Rahmen für Hobbys
- Erhaltung und Erweiterung der Fähigkeiten
- freiwillige Teilnahme

## Die Angebote:

- **Biografische Angebote:** alte Filme, Dias, Spiele und Fotos
- **Handwerkliches:** Arbeiten mit Holz, Gips, Ton, Leder, etc.
- **Wahrnehmung:** Erlebnisraum, Entspannung, Massage
- **Bewegung:** Spaß und Bewegung, Gymnastische Übungen, Kegeln und Spaziergänge

## Ziele:

Zusammenarbeit mit Wohngruppen, Fachdiensten, WfbM/Förderstätte und Angehörigen

- motorischer Bereich
- kognitiver Bereich
- psychosozialer Bereich
- wahrnehmungsspezifischer Bereich

Am Ende des Angebotes wird oft die Frage gestellt:  
„Wann habe ich wieder TSH?“

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!