

# autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



Poccistraße 5, 80336 München, Telefon 089 / 74 65 41 94, Fax 089 / 74 65 41 95  
www.autismus-oberbayern.de, mail@autismus-oberbayern.de

Rundbrief

Dezember 2021

## Inhalt

Aus dem Verein	.....
Danke	.....
Freizeit- und Ferienangebote	.....
Fortbildungsangebote	.....
Autkom	.....
akn	.....
Informationen und Tipps	.....
Ansprechpartner, Kontaktdaten u. Kalender	.....

## Impressum

1	<b>Herausgeber:</b> autismus Oberbayern e.V.
2	<b>Adresse:</b> siehe oben
2	<b>Vorsitzender des Vorstandes:</b> Herbert Greulich
3	<b>Layout:</b> Alexandra Merz
5	<b>Bildbearbeitung:</b> Alexandra Merz
5	<b>Bankverbindungen:</b>
6	Sparkasse Freising, BIC: BYLADEM1FSI IBAN: DE68 7005 1003 0000 1123 18
7	HypoVereinsbank München, BIC: HYVEDEMMXXX IBAN: DE87 7002 0270 6060 5188 05 Postgiroamt München, BIC: PBNKDEFF700 IBAN: DE52 7001 0080 0002 6038 03



*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein  
gesundes neues Jahr 2022!*



## Aus dem Verein

### Neues Beratungsteam im Einsatz



**Anita Alexy**  
(Jahrgang 67)  
Erzieherin und  
Motopädin  
(ganzheitliche  
Bewegungs-  
therapeutin)

Ich lebe mit meinem Mann, unserer Tochter und unserem Sohn, der das Down-Syndrom und Autismus hat in München.

Seit der Autismus-Diagnose unseres Sohnes 2013 bin ich Mitglied bei Autismus Oberbayern und habe selber erfahren dürfen, wie wertvoll und hilfreich die Beratung und das Angebot des Vereins für Angehörige ist.

Jetzt freue ich mich darauf, Ihre Fragen und Anliegen entgegenzunehmen, meine eigenen Erfahrungen mit einfließen zu lassen und Ihnen beratend zur Seite zu stehen.



**Sabine Anzi**  
Mein Name ist Sabine Anzi, Jahrgang 1967. Ich lebe mit meinem Mann und meinen 4 Kindern im Landkreis Erding. Meine jüngste Tochter hat eine Autismus-spektrumsstörung,

Asperger, weshalb ich mich in den letzten Jahren vertieft mit dieser Thematik auseinandersetze.

Beruflich arbeite ich bei der KFJ in den Bereichen Sozialpädagogische Lernhilfe, hauptsächlich für Kinder mit Migrationshintergrund. Ebenso arbeite ich mit Erwachsenen mit seelischer Behinderung. Ehrenamtlich bin ich seit vielen Jahren als Hospizhelferin für Kinder und Erwachsene tätig. Privat bin ich leidenschaftlicher FC Bayern München Fan.

Ich freue mich, Ihnen und Ihren betroffenen Angehörigen im Rahmen unseres Vereins beratend zur Seite zu stehen



**Dr. Bettina Bergau,**  
Psychologin

Aufgrund eigener Erfahrungen im Familienkreis ist es mir ein Herzensanliegen, die Infrastruktur für Menschen mit Autismus und deren

Angehörige zu verbessern, den gegenseitigen Austausch zu fördern und Vorurteile abzubauen, um Menschen mit Autismus einen Platz in der Gesellschaft zu garantieren.

Daher arbeite ich seit einigen Jahren als Psychotherapeutin mit erwachsenen Autisten im Einzel- und Gruppensetting und helfe nun gerne bei der Beratung bei Autismus Oberbayern mit.

## Verabschiedung von Frau Niggemann

Es gibt Menschen, die gehören einfach dazu. Man kann sich kaum vorstellen, dass sie einmal nicht mehr im Büro sind und die Ratsuchenden freundlich begrüßen. So war es über lange Jahre mit Frau Niggemann, erst in Eching, dann in der Poccistraße 3 und dann in der Poccistraße 5. Aber wie das Leben so spielt, nicht nur wir werden älter, auch Frau Niggemann hat das Rentenalter erreicht und hat uns verlassen. Ich nehme es dem Coronavirus besonders übel, dass wir nicht mal eine richtige Abschiedsparty mit ihr feiern konnten – die hätte sie wirklich verdient. So kann ich ihr nur ein gutes und coronafreies Leben wünschen, in dem sie

auch die interessanten Busreisen wieder genießen kann, die ihr immer so viel Spaß gemacht haben.

Liebe Frau Niggemann, der gesamte Verein und ich wünsche Ihnen einen gesunden und fröhlichen Ruhestand und mögen Sie die guten Wünsche all der Menschen begleiten, die Sie hilfreich beraten haben.

*Dr. Nicosia Nieß*



Gertrud Niggemann

## Verabschiedung von Frau Pospiech

Nachdem Frau Pospiech am 1. Oktober 2021 nach genau sechs Jahren beruflichem Einsatz bei autismus Oberbayern ebenfalls einen neuen Lebensabschnitt begonnen hat, hinterlässt auch Sie eine weitere große Lücke im gesamten Verein. So leitete sie professionell unseren Helferdienst, koordinierte unsere Sozialtrainings- und Fördergruppen und war eine beliebte Trainerin ihrer eigenen Sozialkompetenzgruppe. Zudem organisierte und begleitete sie alle unsere Seminare.

Wir danken ihr sehr für ihr Engagement, ihren starken Einsatz und ihre innovativen Ideen. Ihre Rheinische Frohnatur wird uns sehr fehlen. Für ihre neuen Pläne und ihre Zukunft wünschen wir Frau Pospiech alles erdenklich Gute, viel Erfolg und Glück.



Sylvia Pospiech

## Verabschiedung von Frau Hämmerle

Zu den Menschen, die ich vermissen werde gehört auch Frau Ulrike Hämmerle. Ich kann mich noch gut an viele Theateraufführungen erinnern, bei denen sie unseren autistischen Schauspielern die Proben und den Höhepunkt der Proben, die Aufführung vor einem begeisterten Publikum ermöglicht hat. Mit ihrem großen Herzen hat sie den Raum und die Empathie gegeben, die die Schauspieler ermutigt hat, sich und die vielfältigen Rollen auszuprobieren. Ich weiß noch, wie überrascht

sie war, als wir zu ihr kamen und ihr die Urkunde als Ehrenmitglied des Vereins überreicht haben. Ihr wünsche ich von ganzem Herzen, dass die Wärme, die sie den autistischen Schauspielern und den LeiterInnen der Theatergruppen entgegengebracht hat auch an Sie zurückstrahlt. Liebe Frau Hämmerle, leben Sie wohl und genießen Sie den wohlverdienten Ruhestand!

*Dr. Nicosia Nieß*

## Danke

### Dank an die Krankenkassen und die Stadt München

Wir bedanken uns herzlich bei der **ARGE der Krankenkassen für die Pauschalförderung von 40.000 Euro und die Förderung unserer Klettergruppen und iPad-Beratungen im häuslichen Umfeld.**

Auch der **Stadt München** danken wir sehr für die jährliche Förderung unserer Geschäftsstelle.

### Dank an den Freundeskreis und allen Spendern

Von ganzem Herzen danken wir allen Spendern und auch dem Freundeskreis für die großzügigen Spenden und tolle Unterstützung. Durch jede Spende merken wir, dass man an uns

denkt und versteht, wie schwierig die Vereinsarbeit in Corona-Zeiten ist.

## Freizeit- und Ferienangebote

### Freizeitgruppe „Aspie-Treff“

An der Freizeitgruppe „Aspietreff“ können selbständige Menschen mit Besonderheiten aus dem Autismus-Spektrum ab 18 Jahren teilnehmen.

Wir treffen uns **einmal im Monat an einem Samstag** (meist von **14 – 17 Uhr**) und unternehmen etwas zusammen, wie z.B. einen Ausflug, einen Museumsbesuch, Bowling, kehren ein und haben eine schöne Zeit. Der Beitrag beläuft sich auf **10,- Euro je Teilnahme.**

Wer zum ersten Mal dabei sein möchte und/oder wer noch nicht im E-Mail-Verteiler oder auf der Adress- bzw. Telefonliste ist, bitte

**zuvor anmelden**, da die Uhrzeit, je nach geplanter Aktivität, unterschiedlich sein kann.

Die Termine für 2022 stehen aufgrund der Corona-Pandemie noch nicht genau fest, werden allen Teilnehmern aber rechtzeitig bekanntgegeben.

**Kontakt:** Michaela Zimmermann (Dipl. Soz. Univ.)

**Mobil:** 0176 / 84031120

**E-Mail:** [zimmermann.michaela@gmx.de](mailto:zimmermann.michaela@gmx.de)

*M. Zimmermann*

## U-Bahn-Club

Auch in 2022 sind wieder Treffen des U-Bahn-Clubs geplant:

<b>22.01.2022</b>	<b>19.02.2022</b>	<b>19.03.2022</b>
<b>23.04.2022</b>	<b>14.05.2022</b>	<b>25.06.2022</b>
<b>23.07.2022</b>	<b>Sommerpause</b>	<b>17.09.2022</b>
<b>15.10.2022</b>	<b>12.11.2022</b>	<b>10.12.2022</b>

Der U-Bahn-Club findet immer **samstags von 11.30 bis 14.30 Uhr** statt. Wir treffen uns in der **Poccisstr. 5**.

**Anmeldung:** Irene Sawicki  
**Tel.:** 089 / 316 51 46

*I. Sawicki*

## Osterfreizeit

**Wir geben die Hoffnung nicht auf!** Wir planen und organisieren zum jetzt 9. Mal eine Osterfreizeit. Und hoffentlich können wir diese in 2022 in normalen Rahmen durchführen. Drückt uns die Daumen.

**Termin:** 16.04.2022 – 22.04.2022

**Ort:** Feriendorf Tieringen, <http://www.feriendorf-tieringen.de>  
**Kosten:** Betreuungsleistungen ca. 900 Euro, Eigenanteil ca. 530 Euro

**Informationen und Anmeldeformulare** erhalten Sie von **Frau Merz**, E-Mail: [alexandra.merz@autismus-oberbayern.de](mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de)

## Individuelle Ferien an der Nord- oder Ostsee

Auf Mitgliederwunsch planen wir, für vier relativ selbstständige erwachsene Autisten bis ca. 28 Jahre, eine Woche Urlaub im Selbstversorgerhaus zu organisieren.

Ziel soll Norddeutschland in Ost- oder Nordseenähe sein.

Die Ferienreise war ursprünglich für 2020 geplant gewesen und musste wegen Corona leider auf 2022 verschoben werden. Wir

geben die Hoffnung nicht auf, dass wir die Reise in 2022 organisieren können.

Interessenten melden sich - gerne auch mit Unterkunfts- und Betreuervorschlägen - per **E-Mail bei Herrn Müller**, [wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de](mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de)

## Fortbildungsangebote

### Anmeldeverfahren zu unseren Seminaren

Zur Anmeldung für ein Seminar / eine Fortbildung laden Sie sich bitte folgendes Anmeldeformular von unserer Webseite unter der Rubrik „Seminare“ herunter, füllen Sie es aus und schicken es uns: [https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular\\_seminare.pdf](https://autismus-oberbayern.de/downloads/anmeldeformular_seminare.pdf)  
Sie erhalten für die Teilnahme selbstverständlich nach dem Seminar eine Teilnahmebestätigung mit Quittung.

**Eine Woche vor Seminarbeginn erhalten Sie eine elektronische Nachricht von uns, in der Ihnen der genaue Ort der Veranstaltung mitgeteilt wird und um Zahlung des Teilnehmerbeitrags gebeten wird. Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag nicht vorher!**

Ansprechpartnerin: **Alexandra Merz**, [seminare@autismus-oberbayern.de](mailto:seminare@autismus-oberbayern.de), Tel. 0172 / 341 8197. **Wir freuen uns auf Sie!**

## Unsere Helferschulungen 2022

--- Die Helferschulungen werden in Kooperation mit unseren Kooperationspartnern\* durchgeführt ---

### Informationen für die Helfer unseres Helferdienstes

Wie schon in den letzten Jahren kooperieren wir mit BiB, GLL, der Lebenshilfe München, der OBA evangelisch und dem Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern, neu hinzugekommen als Kooperationspartner ist die Caritas. Das bedeutet, dass unsere Helfer an einigen der Seminare unserer Partner kostenlos teilnehmen können (siehe „Fortbildungsprogramm 2022“ der genannten Partner). Ebenfalls kostenlos für unsere Helfer ist das gemeinsame „Schulungsprogramm 2022“ von autkom und autismus Oberbayern e.V.

Falls Sie als Helfer unseres Helferdienstes mehr über unsere Kooperation wissen möchten, melden Sie sich bei Frau Merz, 0172 / 341 8197 oder [helferdienst@autismus-oberbayern.de](mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de). Sie wird Ihnen weiterhelfen können.

## Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störungen

Insbesondere für unsere Helfer des Helferdienstes möchten wir gerne ein Seminar zu den Grundlagen von Autismus-Spektrum-Störungen anbieten. Ziel ist es, die oft seltsam erscheinenden Verhaltensweisen der Menschen im Autismus-Spektrum erklärbar zu machen. So wird ein grundlegendes Verständnis geschaffen, das für die Begleitung eines autistischen Menschen notwendig ist.

**Referentin:** Dorothea Holler  
**Datum/Uhrzeit:** Sa., 02.04.2022, 10.00 bis 13.00 Uhr  
**Ort:** München, der genaue Ort wird Ihnen eine Woche vor Seminarbeginn mitgeteilt  
**Zielgruppe:** **(vorrangig) Helfer unseres Helferdienstes**, Eltern, Angehörige, Fachleute und Interessierte  
**Kosten:** für Helfer unseres Helferdienstes kostenlos, ansonsten 40 Euro pro Person  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **3 FP**

## Autismus und Schule

Was bedeutet es, als Autist in der Schule zu sitzen? Welche Probleme und Missverständnisse gibt es? Wie geht man mit Nachteilsausgleichen und anderen Hilfemaßnahmen um? Was sind die Aufgaben eines Schulbegleiters – und welche nicht?

**Referentin:** Susanne Maróthy  
**Datum/Uhrzeit:** Do., 07.04.2022, 18.00 – 21.00 Uhr  
**Ort:** München, der genaue Ort wird Ihnen eine Woche vor Seminarbeginn mitgeteilt  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 40 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen

Meist sind Autisten sehr empfindlich gegenüber Reizen, denn oftmals liegen Besonderheiten der sensorischen Integration vor. Wenn Autisten also zu vielen Reizen auf einmal ausgesetzt werden, dann kann es zu einer Reizüberflutung (Overload) kommen. In Folge dessen ist es möglich, dass ein Meltdown oder sogar ein Shutdown ausgelöst werden.

Daher ist es für Autisten und deren Umfeld wichtig, einen Overload möglichst im Voraus schon zu vermeiden und Anzeichen eines solchen zu erkennen.

Die Referentinnen zum Thema wollen erklären, wie es zu einer Reizüberflutung kommt und Strategien aufzeigen, wie man diese vermeiden kann.

**Referentinnen:** Dorothea Holler, Nanna Lanz (Autistin)  
**Datum/Uhrzeit:** Sa., 14.05.2022, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** München, der genaue Ort wird Ihnen eine Woche vor Seminarbeginn mitgeteilt  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 40 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Energiemanagement

Energie, wie alle Ressourcen, steht nur begrenzt zur Verfügung. Wir müssen jeden Tag dafür sorgen, dass sich unsere Energien erneuern, regenerieren.

Menschen mit Autismus haben häufig ein Energieproblem. Sie werden schneller, manchmal schlagartig müde, weil sie im Alltag viel mehr bewältigen müssen als Menschen ohne Autismus: Wahrnehmungsreize verarbeiten und aushalten, soziale Situationen verstehen, meistern und ertragen, intensive Gefühle erleben und sie regulieren, Impulse steuern, Handlungen planen (können) – um einige Beispiele für die große Menge Energie beanspruchende Herausforderungen zu nennen.

In diesem Seminar bekommen Sie einen Überblick über die vielschichtige Energieproblematik bei Autismus und werden einige Lösungsvorschläge kennenlernen für eine energiesparende bzw. energieaufbauende Lebensweise.

**Referentin:** Susanne Maróthy  
**Datum/Uhrzeit:** Di., 14.06.2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
**Ort:** München, der genaue Ort wird Ihnen eine Woche vor Seminarbeginn mitgeteilt  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 40 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 F**

**\* Unsere Kooperationspartner: autkom, OBA- evangelisch in der Region München, OBA-Lebenshilfe, GLL, BiB, Caritas München**

**Weitere Seminare haben wir geplant. Ihre Organisation läuft noch, dennoch möchten wir bereits Thema und voraussichtliches Datum bekanntgeben:**

## Schulbegleiter-Fortbildung

Jedes Jahr bildet unser Verein zahlreiche Schulbegleiter fort. Die Nachfrage nach diesen Schulbegleiter-Fortbildungen, die Frau Brunhirl bei uns durchführt, ist weiterhin sehr groß. Sie bietet sowohl Grundlagenwissen zu den Autismus-Spektrum-Störungen, als auch einen großen Fundus an Methoden, Tipps, Videobeispielen und Beratungshinweisen für den Schulalltag.

**Auch in 2022 möchten wir wieder Fortbildungen für Schulbegleiter anbieten. Die erste Fortbildung haben wir schon vereinbart:**

--- Fortsetzung auf der nächsten Seite ---

**Referentin:** N.N.  
**Datum:** Fr./Sa., 14./15.10.2022  
**Uhrzeit:** Fr., 17.00-20.00 Uhr / Sa., 10.00-17.00 Uhr  
**Ort:** München, der genaue Ort wird Ihnen eine Woche vor Seminarbeginn mitgeteilt

**Zielgruppe:** Schulbegleiter von Schülern mit Autismus-Spektrum-Störung  
**Kosten:** 80 € pro Person für beide Tage  
**Anmeldung:** siehe <https://autismus-oberbayern.de>

### Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Eine detailliertere Ausschreibung folgt im nächsten Rundbrief.

**Referentin:** N.N.  
**Datum/Uhrzeit:** Sa., 22.10.2022, 10:00 – 13:00 Uhr  
**Ort:** Online-Fortbildung  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*

**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 40 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

### Hochfunktionale Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Eine detailliertere Ausschreibung folgt im nächsten Rundbrief.

**Referentin:** N.N.  
**Datum/Uhrzeit:** Sa., 12.11.2022, 10:00 – 13:00 Uhr  
**Ort:** Online-Fortbildung  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*

**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 40 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes

## autkom

### Veranstaltungskalender für das Jahr 2022



Mit unserem neuen Veranstaltungskalender (<https://www.autkom-obb.de>) können wir Ihnen wieder bewährte und auch neue Veranstaltungen anbieten. Wir haben uns dahin entwickelt, nun etliche Online-Angebote machen zu können und Ihnen dadurch eine Teilnahme von zuhause aus zu ermöglichen.

Für das Jahr 2022 haben wir für Sie ein vielfältiges Programm mit unterschiedlichen Veranstaltungen und Themen zusammengestellt. Neben den Angeboten unserer Mitarbeiter\*innen konnten wir wieder externe Referent\*innen gewinnen, die durch ihre persönlichen Erfahrungen und/oder fachlichen Spezialisierungen thematische Impulse geben werden.

Insbesondere möchten wir Sie auf unsere neuen Gruppenangebote aufmerksam machen: eine Silent Disco (siehe Seite 19) und das Bandprojekt Soundistics (siehe Seite 22). Da

die monatlich geplanten Band-Termine noch unregelmäßig sind, informieren Sie sich bitte über unsere Homepage.

Auch unser Elterntreff hat sich durch das Online-Format gut etabliert und erfreut sich großer Nachfrage. Eine Teilnahme ist nach Anmeldung auch für Quereinsteiger jederzeit möglich. Herausheben möchten wir auch unsere beiden Eseltouren, die wir in diesem Jahr einmal für Väter mit Kindern und zum anderen für Geschwisterkinder anbieten.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes Jahr 2022 und freuen uns darauf, Sie bei unseren Angeboten - ob online oder in der persönlichen Begegnung - zu begrüßen.

Herzliche Grüße,  
Ihr autkom-Team

*Dr. Martina Schabert*  
 Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH  
 E-Mail: [Martina.Schabert@autkom-obb.de](mailto:Martina.Schabert@autkom-obb.de)  
 Telefon: +49 89 4522587-18

## akn

### Bericht aus dem Autismuskompetenznetzwerk Oberbayern (akn)

Einmal im Jahr treffen sich die Kooperationspartner des Autismus-Kompetenz-Netzwerks. In 2021 war dies am 14.10.2021 der Fall, erfreulicherweise gerade noch mit einem ausgefeilten Hygienekonzept der einladenden Organisation ICP in einer Präsenzsitzung. Es konnte ein **neues Mitglied** aufgenommen werden, die **ReAL gGmbH** aus Bad Tölz, so dass sich das Spektrum der im Netzwerk verbundenen Partner weiter erhöht.

Die Arbeiten an der **Autismusstrategie** haben erste Früchte getragen:

An der LMU Fakultät für Psychologie und Pädagogik wurde ein Erweiterungsstudiengang für Lehramtsstudierende aller Lehrämter eingerichtet. Das große Interesse am Thema kann man daraus ersehen, dass dieser Studiengang in diesem Semester mit 65 Studierenden begonnen hat.

*Dr. Nicosia Nieß*

## Informationen und Tipps

### Assistenz im Krankenhaus

Wenn Menschen mit Behinderungen in ein Krankenhaus aufgenommen werden müssen, kann das für die Betroffenen hochgradig beängstigend und bedrohlich sein. Personen, die ihnen persönlich gut bekannt und aus dem Alltag vertraut sind, können oft schon durch ihre bloße Anwesenheit Sicherheit geben, Angst lindern und die Kommunikation mit dem Krankenhauspersonal vereinfachen.

Endlich ist eine wichtige Regelung für behinderte Menschen erreicht worden: Wenn sie ins Krankenhaus müssen ist die Begleitung durch einen vertrauten Menschen gesichert. Bei nahen Angehörigen ist die Begleitung durch die Krankenversicherung

geregelt, bei Mitarbeitern von Einrichtungen werden die Kosten durch die Eingliederungshilfe übernommen.

Nun hoffen wir, dass das in konkreten Fällen durch diese Regeln zum schnellen Genesen unserer behinderten Angehörigen beiträgt.

Einen Überblick über die neuen Regelungen, die ab dem 1. November 2022 in Kraft treten, erhalten Sie auf den Seiten des bvkm:

[https://bvkm.de/wp-content/uploads/2021/06/assistentz\\_im\\_krankenhaus.pdf](https://bvkm.de/wp-content/uploads/2021/06/assistentz_im_krankenhaus.pdf)

### Online-Beratung für Menschen mit ASS vom MAut

Menschen im Autismus-Spektrum finden häufig nur schwer Zugang zum ersten Arbeitsmarkt. MAut hat nun ein neues niedrigschwelliges Online-Angebot, um betroffene Personen an eine Ausbildung oder Arbeit heranzuführen. Dabei orientieren sich die Mitarbeiter an den Stärken der jeweiligen Personen.

Weitere Informationen finden Sie online unter

<https://www.m-aut.de/rootmaut/info-menschen-autismus/Onlineberatung.rsys>

#### Kontakt:

Simon Altinger - Leitung Integrationszentrum MAut  
Tel.: 089 / 54851-115  
E-Mail: [simon.altinger@die-gfi.de](mailto:simon.altinger@die-gfi.de)

### (Online-)Fortbildungen des Bundesverbands „autismus Deutschland e.V.“ 2022

Der Bundesverband autismus Deutschland e.V. veranstaltet auch in 2022 zahlreiche Fortbildungen. Viele davon finden online statt. Genaueres entnehmen Sie bitte dem **Fortbildungsprogramm**: <https://www.autismus.de/veranstaltungen/fortbildung-fba.html>

Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich:

<https://www.autismus.de/fileadmin/VERANSTALTUNGEN/FBA-Anmeldeformular.pdf>

### Fortbildung im Bildungswerk Irsee: Einführung in die Diagnostik von Autismus-Spektrum-Störungen anhand des ADOS

Auf vielfache Nachfrage möchten wir auf den nächsten Kurs zur Diagnostik von Autismus-Spektrum-Störungen mittels ADOS in Bayern hinweisen:

**Kursleitung:** Prof. Dr. med. Michele Noterdaeme, Ulrike Fröhlich  
**Teilnehmerkreis:** alle therapeutischen Berufsgruppen, die mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung arbeiten

**Ort:** Kloster Irsee  
**Termin:** 23.11.2022 – 25.11.2022, jew. von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
**Kursgebühr:** 595 € inkl. Unterkunft und Verpflegung, 495 € inkl. Verpflegung

**Weitere Informationen und Anmeldung:** <https://bildungswerk-irsee.de/seminare/1613>

### „Liebe im Spektrum“ auf Netflix

Bei Netflix läuft eine Serie „Liebe im Spektrum“. Alle Hauptdarsteller sind autistisch, das kann für autistische Menschen

eine Ermutigung sein, denn durch die liebenswerte Darstellung wird auch mit Vorurteilen aufgeräumt.

### Fortbildung im Bildungswerk Irsee: Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) bei Erwachsenen

An Fachärzte und Beratungsstellen werden immer häufiger Wünsche Erwachsener nach Bestätigung einer als Verdacht von Angehörigen/Bekanntem oder durch Internet-Recherche gestellten Diagnose einer Autismus-Spektrum-Störung herangetragen. Doch wie kann eine valide Diagnose gestellt werden?

**Kursleitung:** Prof. Dr. med. Matthias Dose, Dr. phil. Elise Bobrowski  
**Teilnehmerkreis:** ÄrztInnen und PsychologInnen

**Ort:** Kloster Seeon  
**Termin:** 04.04.2022 – 06.04.2022, jew. von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
**Kursgebühr:** 515 € inkl. Unterkunft und Verpflegung, 415 € inkl. Verpflegung

**Weitere Informationen und Anmeldung:** <https://bildungswerk-irsee.de/seminare/1683>

### Weihnachtsurlaub

Vom 24.12.2021 bis zum 09.01.2022 ist unser Büro geschlossen. Die Vorstände kümmern sich um die Beantwortung dringender Mails und bieten Mail-Beratungen für Notfälle.

## Ansprechpartner, Kontaktdaten u. Kalender

Ehrenamtliche Vorstände des Vereins und des Freundeskreises			
Themenschwerpunkte	Kontakt	Telefon	E-Mail
<b>Wohngruppen, Heime</b>	Herbert Greulich Wolfgang Müller	0151 / 613 759 08 0172 / 370 5208	<a href="mailto:herbert.greulich@autismus-oberbayern.de">herbert.greulich@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Elterntreffen</b>	Wolfgang Müller	0172 / 370 5208	<a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Geschwister aut. Menschen, Pflegeeinstufung / MDK</b>	Dorothea Holler	0172 / 369 7730	<a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Fragen zur rechtlichen Betreuung</b>	Petra Teichert-Hencke	0172 / 343 5985	<a href="mailto:petra.teichert-hencke@autismus-oberbayern.de">petra.teichert-hencke@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Schule, Schulbegleitung</b>	Wolfgang Müller Dorothea Holler Nanna Lanz	0172 / 370 5208 0172 / 369 7730 -	<a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:nanna.lanz@autismus-oberbayern.de">nanna.lanz@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Psychiatrie, Psychiatrische Einrichtungen</b>	Dorothea Holler Nanna Lanz	0172 / 369 7730 -	<a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:nanna.lanz@autismus-oberbayern.de">nanna.lanz@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Kindergarten / HPT</b>	Nadja Markussian	-	<a href="mailto:nadja.markussian@autismus-oberbayern.de">nadja.markussian@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Freundeskreis</b>	Irene Sawicki	089 / 316 5146	<a href="mailto:im.sawicki@arcor.de">im.sawicki@arcor.de</a>
<b>Versand: Kunstpostkarten, Stofftaschen</b>	Martina Hierholzer	0881 / 610 90 Fax: 0881 / 638 563	<a href="mailto:martina@hierholzer-net.de">martina@hierholzer-net.de</a>

Hauptamtliche Mitarbeiter			
Bereich(e)	Kontakt	Telefon	E-Mail
<b>Büro, allg. Beratung</b> <b>Telefonzeiten:</b> <b>Mo., Di., Mi. 10-12 Uhr</b> <b>Fr. 10-12 Uhr</b>	Frau Anzi, Frau Dr. Bergau, Frau Alexy, Frau Merz	089 / 74 65 41 94	<a href="mailto:mail@autismus-oberbayern.de">mail@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Bibliothek, Verwaltung</b>	Monika Neumayer		Kontakt über das Büro: <a href="mailto:mail@autismus-oberbayern.de">mail@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Allgemeines, Buchhaltung, Webseite, Vereinsangebote</b>	Alexandra Merz		<a href="mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de">alexandra.merz@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Seminare</b>	Alexandra Merz	0172 / 341 8197	<a href="mailto:seminare@autismus-oberbayern.de">seminare@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Helferdienst: Gesuche und Ansprechperson für Helfer</b>	Alexandra Merz	0172 / 341 8197	<a href="mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de">helferdienst@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Helferdienst: Vertragswesen</b>	Johanna Allerberger		<a href="mailto:allerberger@t-online.de">allerberger@t-online.de</a>
<b>Abrechnungsstelle des Helferdienstes</b>	Johanna Allerberger	089 / 319 1561 Fax: 089 / 319 19 15	<a href="mailto:allerberger@t-online.de">allerberger@t-online.de</a>

### Regionale Elterntreffen, Stammtische u. Selbsthilfegruppen

(Bitte **unbedingt bei der angegebenen Kontaktperson anmelden!**)

<b>Elterntreffen Innenstadt München</b>		<b>Wolfgang Müller</b> , Tel.: 0172 / 370 5208, E-Mail: <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Elterntreffen Süd-Ost Ottobrunn/München</b>		<b>Monika Gerhardt</b> E-Mail: <a href="mailto:Aut-Stammtisch-suedost@gmx.de">Aut-Stammtisch-suedost@gmx.de</a>
<b>Elterntreffen München Großhadern</b>		<b>Christine Schmid</b> E-Mail: <a href="mailto:autismus-stammtisch@t-online.de">autismus-stammtisch@t-online.de</a>
<b>Elterntreffen Augsburg</b>		<b>Karola Brettmeister</b> , Tel.: 0821 / 66 85 42
<b>Elterntreffen Erding</b>		<b>Ines Heydemann</b> , Tel: 0172 / 85 34 967, E-Mail: <a href="mailto:ines@andreas-heydemann.de">ines@andreas-heydemann.de</a> ,
<b>Elterntreffen Freising</b>		<b>Wolfgang Müller</b> , Tel.: 0172 / 370 5208 E-Mail: <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Elterntreffen Brannenburg, Landkreis Rosenheim</b>		<b>Frau Scheck</b> , Tel. tagsüber: 08051 / 80 62 22, E-Mail: <a href="mailto:manuela.home@freenet.de">manuela.home@freenet.de</a>

Elterntreffen Wasserburg-Mühdorf		Frau Radmaier, E-Mail: <a href="mailto:jegejo@t-online.de">jegejo@t-online.de</a>
Elterntreffen in Garmisch-Partenkirchen		Elke Beer, Tel.: 08821 / 76 85 4, E-Mail: <a href="mailto:autismuseltern-gap@gmx.de">autismuseltern-gap@gmx.de</a>
Autismus Dingolfing		Johanna Liebeknecht, Vermittlung über das Büro
Elterntreffen Landsberg		Frau Schmiedeke, E-Mail: <a href="mailto:autismus_landsberg@email.de">autismus_landsberg@email.de</a>
Elterntreffen Ost-Grafring-Ebersberg		Andrea Friebe, Tel.: 08092 / 86 32 29 8 E-Mail: <a href="mailto:friebe.andrea@web.de">friebe.andrea@web.de</a>
Gruppe für jugendliche Autisten in Rosenheim		Marco Visentin (HEP Schwerpunkt Autismus) und Elke Lautner (Erzieherin mit Schwerpunkt Autismus) E-Mail: <a href="mailto:lautner.elke@web.de">lautner.elke@web.de</a>
SHG Erwachsene Autisten Südbayern		E-Mail: <a href="mailto:info@autismus-shg.de">info@autismus-shg.de</a>
SHG Autismus Ingolstadt		Tanja Habermaier, Tel.: 09442 / 99 19 242 Bärbel Heiland, Tel.: 08454 / 91 41 64 E-Mail: <a href="mailto:autismus.shg.ingolstadt@gmx.de">autismus.shg.ingolstadt@gmx.de</a>
<b>NEU!</b> Die ASS-Kosmonautinnen-Frauengruppe	Jeden 1. Sonntag im Monat virtuell, jeden 3. Sonntag im Monat Präsenztreffen.	Anmeldung und nähere Infos: E-Mail: <a href="mailto:kosmonautinnen@t-online.de">kosmonautinnen@t-online.de</a>

### Kalender zum Rundbrief

Thema	Termine 2022	Informationen + Kontakt
Mitgliederversammlung 2020 und 2021	Voraussichtlich im Frühjahr 2022	
Freizeittreff für sprechende Autisten – „Aspietreff“	Jeweils 14.00-17.00 Uhr <b>Anmeldung notwendig!</b>	Michaela Zimmermann Tel.: <b>0176 / 84 03 11 20</b> <a href="mailto:zimmermann.michaela@gmx.de">zimmermann.michaela@gmx.de</a>
U-Bahn Club für Jugendliche 2022	22.01.2022                      19.02.2022 19.03.2022                      23.04.2022 14.05.2022                      15.06.2022 23.07.2022                      17.09.2022 15.10.2022                      12.11.2022 10.12.2022 jew. 11.30 bis 14.30 Uhr	Frau Sawicki Tel.: <b>089 / 316 51 46</b>
Osterfreizeit 2022	16.04.2022 – 22.04.2022	Alexandra Merz <a href="mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de">alexandra.merz@autismus-oberbayern.de</a>

### Helferschulungen und Seminare 2022

Titel	Datum, Uhrzeit	Ort	Anmeldung
Grundlagenschulung zu Autismus-Spektrum-Störungen für Helfer und Betreuer*	Sa., 02.04.2022	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Autismus und Schule*	Do., 07.04.2022 18 – 21 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen*	Sa., 14.05.2022 10 – 13 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Energiemanagement*	Di., 14.06.2022 18 – 21 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Fortbildung für Schulbegleiter	Fr./Sa., 14./15.10.2022 Fr., 17 – 20 Uhr Sa., 10 – 16 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung	Sa., 20.10.2022 18 – 21 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
Autismus-Spektrum-Störung und Hochfunktionalität	Sa., 12.11.2022 10 – 13 Uhr	München	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>

\* Helferschulung