

# autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



Poccistraße 5, 80336 München, Telefon 089 / 74 65 41 94, Fax 089 / 74 65 41 95  
www.autismus-oberbayern.de, mail@autismus-oberbayern.de

Weihnachtsrundbrief 2019

Dezember 2019

## Inhalt

Aus dem Verein	1
Danke	2
Ausblick auf 2020	2
Helferschulungen 2020	4
Ansprechpartner	6
Regionale Elterntreffen / SHGs	6
Kalender zum Rundbrief	7

## Impressum

**Herausgeber:** autismus Oberbayern e.V.  
**Adresse:** siehe oben  
**Vorsitzender des Vorstandes:** Herbert Greulich  
**Layout:** Alexandra Merz  
**Bildbearbeitung:** Alexandra Merz  
**Bankverbindungen:**  
Sparkasse Freising, BIC: BYLADEM1FSI  
IBAN: DE68 7005 1003 0000 1123 18  
HypoVereinsbank München, BIC: HYVEDEMMXXX  
IBAN: DE87 7002 0270 6060 5188 05  
Postgiroamt München, BIC: PBNKDEFF700  
IBAN: DE52 7001 0080 0002 6038 03

## Aus dem Verein

### Kinofilm „Alles außer gewöhnlich“ mit Podiumsdiskussion

Zum Internationalen Tag des Ehrenamts lud uns **Tatendrang e.V.** zum Film „**Alles außer gewöhnlich**“ ins City Kino ein.

Der Film erzählt von der Arbeit zweier engagierter Männer, Bruno und Malik, die Kinder und Jugendliche mit schwer ausgeprägtem Autismus in ihre Einrichtungen aufnehmen und/oder privat betreuen. Zusammen mit vielen weiteren Betreuern begleiten sie diese durchs Leben. Dies erlebt der Zuschauer vor allem anhand zweier Beispiele:

Joseph, ein sprechender Autist, dessen Spezialinteresse die Reparatur von Waschmaschinen ist, wird von Bruno an einen Arbeitsplatz in einer Reparaturwerkstatt für Waschmaschinen vermittelt. Schon die Fahrt mit der U-Bahn zum Arbeitsplatz ist eine Herausforderung und muss tagelang eingeübt werden: Denn Joseph zieht jedes Mal zwanghaft die Notbremse und sorgt damit für eine Störung im öffentlichen Nahverkehr im Berufsverkehr. Doch auch in der Arbeit hat Joseph mit vielen Problemen und Missverständnissen zu kämpfen.

Valentin, ein sehr in sich zurückgezogener, nichtsprechender Autist, wird in der Psychiatrie „geparkt“, weil es keinen Wohnplatz für ihn gibt. Auch er wird von Bruno und Malik aufgenommen. Malik vermittelt ihm einen Alltagsbetreuer, der ihn von nun an täglich begleitet. Zusammen mit einer Gruppe weiterer nichtsprechender Autisten aus Maliks Einrichtung und ihren Betreuern fahren sie zur Pferdetherapie, zur Bewegungstherapie oder zum Schlittschuhlaufen.

Der Film beeindruckt aber nicht nur damit, dass er die verschiedenen Facetten des Autismus-Spektrums zeigt. Er gewährt auch einen Einblick in die alltägliche Arbeit der beiden Leiter Bruno und Malik. Beide engagieren sich jede Minute des



Tages. Sie verzichten dafür auch auf ein Privatleben: Jeder Versuch einer privaten Auszeit wird durch Anrufe auf dem Handy unterbrochen und der Anrufer erklärt, dass es sich um einen Notfall handle und sie sofort kommen müssen.

Nach dem Film gab es noch eine Podiumsdiskussion mit Vertretern von BIB e.V., GLL e.V., der Pfennigparade und autismus Oberbayern (s. Foto). Die Diskussion wurde von wertvollen Beiträgen der SHG Erwachsene Autisten Südbayern bereichert.

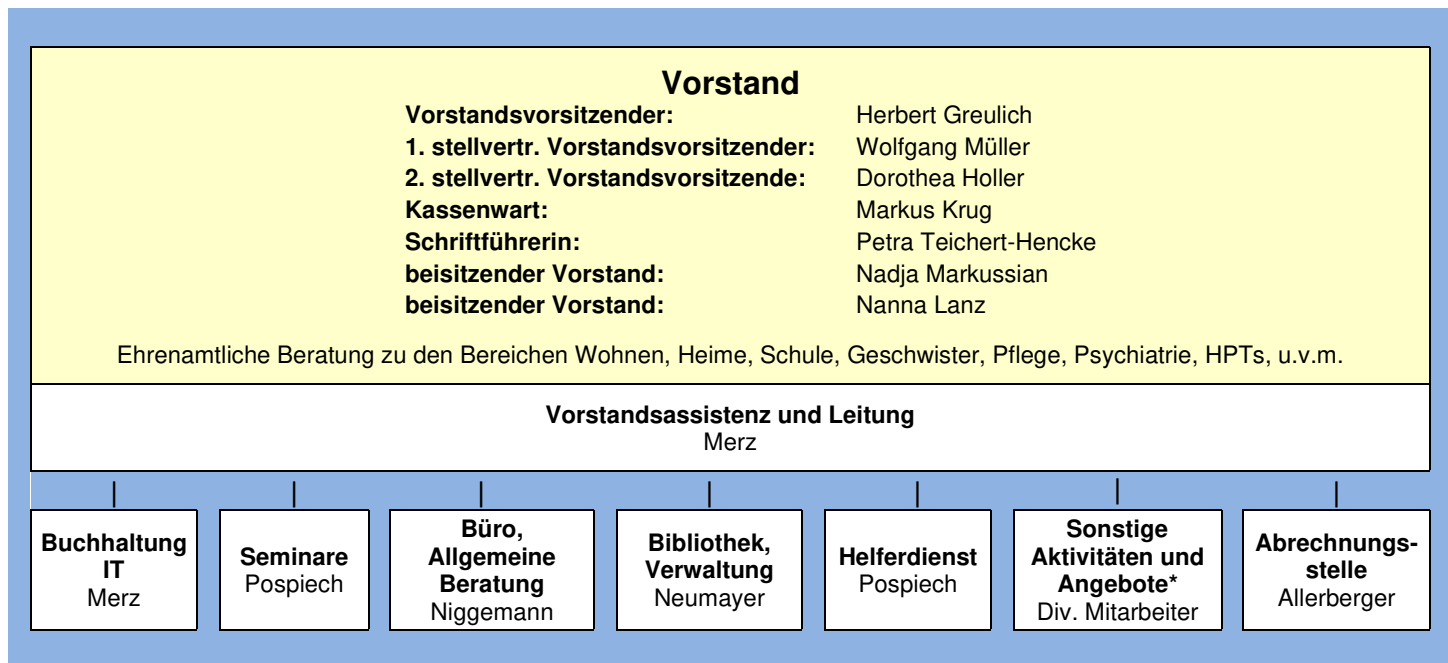
A. Merz

## Organigramm des Vereins

Viele unserer zahlreichen Aktivitäten und Angebote werden mittlerweile durch viele hauptamtliche Mitarbeiter organisiert und verwaltet. Ehrenamtliche Beratungen allerdings werden zumeist von unseren Vorständen durchgeführt, die Hilfe- und Ratsuchenden durch ihren großen Erfahrungsreichtum und guten

Kontakten mit Rat und Tat zur Seite stehen können – telefonisch sowie per E-Mail-Verkehr.

Manchmal ist es nicht leicht, zu wissen, wer nun der richtige Ansprechpartner für seine Belange ist. Zur besseren Orientierung haben wir nun ein kleines Organigramm des Vereins erstellt.



\* siehe [https://autismus-oberbayern.de/downloads/aktivitaeten\\_und\\_angebote.pdf](https://autismus-oberbayern.de/downloads/aktivitaeten_und_angebote.pdf)

## Danke

### Dank an unsere Zuschussgeber, dem Freundeskreis und allen Mitgliedern und Spendern

Wir möchten uns herzlich bei den Krankenkassen für die Förderung unserer folgenden Projekte bedanken:

Wir danken der **Techniker Krankenkasse** für die Förderung unserer Klettergruppen, der **DAK** für die Unterstützung der Geschwisterseminare und der **Barmer** für die Förderung unserer iPad-Beratungen. Ein besonderer Dank gilt der **ARGE der Krankenkassen** für die großzügige Pauschalförderung, die unsere umfangreiche Vereinsarbeit erst möglich gemacht hat.

Außerdem danken wir der **Stadt München, Referat für Umwelt- und Gesundheit** für die jährliche Förderung unserer Geschäftsstelle. Die Referatsmitarbeiter haben sich sehr für uns eingesetzt und so konnten wir sogar eine Erhöhung der Förderung

erreichen. Dadurch war es uns möglich, dass wir uns dieses Jahr ohne große finanzielle Engpässe auf unsere Selbsthilfearbeit zu konzentrieren.

Auch dem **Land Bayern** möchten wir für seine stete Förderung unserer Seminare und Fortbildungen danken.

Ganz besonderer Dank gilt dem **Freundeskreis** und auch unseren zahlreichen **Spendern und Mitgliedern**.

**Wir freuen uns sehr über die Unterstützung unserer Arbeit, sowohl durch aktives Mitarbeiten als auch durch jeden finanziellen Beitrag.**

## Ausblick auf 2020

### Geschwister-Seminare 2020

Die Termine für die ersten beiden Geschwisterwochenenden stehen fest:

- **Jugendliche (11-17 Jahre):** 07./08. März 2020
- **Kinder (7-10 Jahre):** 18./19. April 2020

### Achtung, das Anmeldeprozedere hat sich geändert:

Eine Teilnahme an den Geschwisterseminaren ist nur noch nach schriftlicher Anmeldung und Vorabüberweisung des Teilnehmerbetrages für je ein Wochenende möglich.

**Kontakt:** Sandra Klas (geb. Ilgner)

**Tel.:** 0173 / 578 9367

**E-Mail:** [gekis@autismus-oberbayern.de](mailto:gekis@autismus-oberbayern.de)

## Individuelle Beratung von Familien zu Kommunikation und Förderung im häuslichen Umfeld 2020

Mit der Diagnose „Autismus-Spektrum-Störung“ ergeben sich viele Fragestellungen für Eltern:

- Wie können wir unser Kind fördern?
- Wie können wir unserem Kind helfen, mit uns zu kommunizieren?
- Welcher Kindergarten, welche Schule kommen in Frage?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es?
- Welche Anträge können wir jetzt stellen?

Diese und ähnliche Fragestellungen sollen in einer Beratung im häuslichen Umfeld im Mittelpunkt stehen.

Schwerpunkte sind dabei die Förderung der Kommunikation und Beratung rund um Unterstützte Kommunikation, häusliche Fördermöglichkeiten und Therapien, Begleitung bei der Beantragung von sozialrechtlichen Leistungen und Hilfsmitteln sowie Beratung rund um Kindergarten und Schule.

Die Beratung kann im häuslichen Umfeld oder bei Bedarf im Kindergarten oder der Schule des Kindes stattfinden.

**Kosten:** Eigenanteil in Höhe von 20 Euro pro Beratung

**Kontakt:** Sandra Dengler  
**Tel.:** 01515 / 4783717,  
**E-Mail:** [autismus-beratung@gmx.de](mailto:autismus-beratung@gmx.de)

## Freizeitgruppe „Aspie-Treff“

An der Freizeitgruppe „Aspietreff“ können selbständige Menschen mit Besonderheiten aus dem Autismus-Spektrum ab 18 Jahren teilnehmen.

Wir treffen uns **einmal im Monat an einem Samstag** (meist von **14 – 17 Uhr**) und unternehmen etwas zusammen, wie z.B. einen Ausflug, einen Museumsbesuch, Bowling, kehren ein und haben eine schöne Zeit. Der Beitrag beläuft sich auf **10,- Euro je Teilnahme**.

### Aspietreff Samstagstermine 2020 \*

11. Januar, 8. Februar, 7. März, 4. April, 16. Mai, 27. Juni, 25. Juli, *Sommerpause im August*, 19. September, 17. Oktober, 14. November, 12. Dezember

\*Änderungen vorbehalten

Wer zum ersten Mal dabei sein möchte und/oder wer noch nicht im E-Mail Verteiler oder auf der Adress- bzw. Telefonliste ist, bitte zuvor anmelden, da die Uhrzeit, je nach geplanter Aktivität, unterschiedlich sein kann.

**Kontakt:** Michaela Zimmermann (Dipl. Soz. Univ.)  
**Mobil** 0176-84031120  
**E-Mail:** [zimmermann.michaela@gmx.de](mailto:zimmermann.michaela@gmx.de)

M. Zimmermann

## U-Bahn-Club 2020

### Termine 2020:

11.01.2020	08.02.2020	21.03.2020	18.04.2020
16.05.2020	27.06.2020	25.07.2020	<i>Ferien</i>
19.09.2020	17.10.2020	14.11.2020	12.12.2020

Der U-Bahn-Club findet immer **samstags von 11.30 bis 14.30 Uhr** statt. Wir treffen uns in der **Poccisstr. 5**.

**Anmeldung:** Irene Sawicki  
**Tel.** 089/ 316 51 46

## Osterfreizeit 2020 – es sind nur noch ein Platz frei!

Zum jetzt 7. Mal werden wir **vom 10.04.2020 bis 18.04.2020** im schönen Feriendorf in Tieringen sein (Webseite des Feriendorfes: <http://www.feriendorf-tieringen.de>). Wie im letzten Jahr haben wir die Häuser im Oberdorf gebucht, die den autistischen Teilnehmern dadurch schon vertraut sind.

**Kosten:** Die Betreuungsleistungen werden ca. 900 Euro betragen und der Eigenanteil ca. 530 Euro.

Es ist möglich, die **Betreuung über Verhinderungspflege und den Eigenanteil über den Entlastungsbetrag zu finanzieren**,

indem Sie die Eigenanteilsrechnung bei Ihrer Pflegekasse einreichen. So entstehen Ihnen privat weniger Kosten.

Auch wenn die Osterfreizeit bereits sehr gut gebucht ist, können Sie den letzten Platz noch erhalten oder sich auf die Warteliste setzen lassen: Es passiert immer wieder, dass Teilnehmer kurzfristig absagen müssen. Dann können Sie nachrücken.

**Informationen und Anmeldeformulare** erhalten Sie von **Frau Merz**, E-Mail: [alexandra.merz@autismus-oberbayern.de](mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de)

A. Merz

## Individuelle Ferien 2020

Autistische Jugendliche und Erwachsene möchten auch gern mal ohne Eltern in Urlaub fahren. Deshalb sind wir bei der Organisation und bei der Abrechnung der Betreuung behilflich, wenn ein autistischer Mensch oder auch eine kleine Gruppe in Urlaub fahren möchte.

**Sie können den Ort und den Zeitraum des Urlaubs frei wählen.**

Nähere **Informationen** erhalten Sie von **Frau Merz**, E-Mail: [alexandra.merz@autismus-oberbayern.de](mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de)

### **Ablauf der individuellen Ferien:**

- Sie wählen Ort und Zeitraum, reservieren eine Unterkunft und kontaktieren uns.
- Wir suchen Ihnen einen geeigneten Betreuer.
- Ihren Betreuer können Sie über Verhinderungspflege abrechnen.
- Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und die Fahrt übernimmt zunächst der Verein. Wir schreiben Ihnen dann eine Rechnung über Ihren Eigenanteil, die Sie begleichen und als Entlastungsbetrag bei Ihrer Pflegekasse zur Rückerstattung einreichen können.
- Sonstige Kosten müssen privat getragen werden.

## Individuelle Ferien im August 2020 an der Nord- oder Ostsee

Auf Mitgliederwunsch planen wir, für vier relativ selbstständige erwachsene Autisten bis ca. 28 Jahre, eine Woche Urlaub im Selbstversorgerhaus zu organisieren. Ziel soll Norddeutschland in Ost- oder Nordseenähe sein.

Interessenten melden sich - gerne auch mit Unterkunfts- und Betreuervorschlägen - per **E-Mail bei Herrn Müller**, [wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de](mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de)

## Therapeutische Klettergruppen 2020

Unsere Klettergruppen sind derzeit voll besetzt.

Bei Interesse Ihres Kindes am Klettertraining können wir Sie aber auf die Warteliste setzen. Bei ca. 5 Kindern auf der Warteliste werden wir ein Schnuppertraining für alle Neulinge organisieren, so dass sie austesten können, ob ihnen das Klettern auch gefällt.

Sobald es dann in den bestehenden Klettergruppen freie Plätze gibt, können die Kinder gut und stressfrei in die Gruppen wechseln.

**Informationen** erhalten Sie von **Frau Merz**, E-Mail: [alexandra.merz@autismus-oberbayern.de](mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de)

## Helferschulungen 2020



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Wir danken dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration für die Förderung der nachfolgenden Fortbildungen.  
„Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.“

### Informationen für die Helfer unseres Helferdienstes

Wie schon in den Jahren zuvor kooperieren wir mit **BiB, GLL, der Lebenshilfe München, der OBA evangelisch und dem Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern und die Caritas**. Das bedeutet, dass unsere Helfer an einigen der Seminare unserer Partner kostenlos teilnehmen können (siehe „Fortbildungsprogramm 2020“ der genannten Partner).

Falls Sie als Helfer unseres Helferdienstes mehr über unsere Kooperation wissen möchten, melden Sie sich bei Frau Pospiech, 0172 / 374 9111 oder [helferdienst@autismus-oberbayern.de](mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de). Sie wird Ihnen weiterhelfen können.

## Autismus und Schule

Was bedeutet es, als Autist in der Schule zu sitzen? Welche Probleme und Missverständnisse gibt es? Wie geht man mit Nachteilsausgleichen und anderen Hilfemaßnahmen um? Was sind die Aufgaben eines Schulbegleiters – und welche nicht?

In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die Innensicht einer erwachsenen Autistin. Wir besprechen Schwierigkeiten anhand von Beispielen und gemeinsam überlegen wir uns mögliche Lösungswege.

**Referentin:** Susan Vogl (Autistin)  
**Datum:** Freitag, 14.02.2020  
**Uhrzeit:** 18.00 – 21.00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 20 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>

**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen

Meist sind Autisten sehr empfindlich gegenüber Reizen, denn oftmals liegen Besonderheiten der sensorischen Integration vor. Wenn Autisten also zu vielen Reizen auf einmal ausgesetzt werden, dann kann es zu einer Reizüberflutung (Overload) kommen. In Folge dessen ist es möglich, dass ein Meltdown oder sogar ein Shutdown ausgelöst werden.

Daher ist es für Autisten und deren Umfeld wichtig, einen Overload möglichst im Voraus schon zu vermeiden und Anzeichen eines solchen zu erkennen.

Die Referentinnen zum Thema wollen erklären, wie es zu einer Reizüberflutung kommt und Strategien aufzeigen, wie man diese vermeiden kann.

**Datum:** Samstag, 14.03.2020  
**Uhrzeit:** 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 20 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>

**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

**Referentinnen:** Dorothea Holler (Lehrerin für Gesundheitsberufe), Nanna Lanz (Autistin)



## Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Menschen mit einer ASS sieht man den Autismus von außen nicht an. Sie sehen „normal“ aus und verhalten sich aber in den Augen von nichtautistischen Menschen manchmal „unnormal“. Der Grund dafür liegt häufig in ihrer Wahrnehmung. Verhalten ist immer eine Reaktion auf die Umwelt. Es hat eine Ursache und einen Sinn, nur ist beides nicht immer leicht zu erkennen, vor allem, wenn man nicht über die autistischen Wahrnehmungsbesonderheiten Bescheid weiß.

An diesem Abend werden Sie aus der Innensicht und anhand konkreter Beispiele aus dem eigenen Erleben viel Wissenswertes und Interessantes über die Besonderheiten der Wahrnehmung autistischer Menschen erfahren, so dass Sie zukünftig besser einschätzen und verstehen können, weshalb ein Mensch mit einer ASS sich so verhält, wie er es tut.

**Referentin:** Silke Wanninger-Bachem (Autistin)  
**Datum:** Freitag, 24.04.2020  
**Uhrzeit:** 18:00 – 21:00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 20 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Visuelle Variantenpläne

Eine Methode, die autistischen Menschen helfen kann, neue erfolgreiche Verhaltensweisen zu lernen, statt anzuecken.

Leo tobt, schreit, kratzt und schlägt um sich; Lisa isst das Wurstbrot der Lehrerin auf; Kevin zieht sich zurück und weint; Moni beschimpft die Betreuerin; Frau May steht hungrig und tobend vor dem leeren Kühlschrank. Wir alle kennen diese und andere Register, die autistische Menschen ziehen, wenn sie sich nicht anders zu helfen wissen. Oft erfahren wir dabei nicht einmal, was los ist. Den Betroffenen selbst ist es offensichtlich verwehrt, ein angemessenes Verhalten zu erlernen, um Wünsche zu äußern oder misslichen Situationen beizukommen. Die Folgen ihres Benehmens können sie nicht absehen. Und schon gar nicht, dass sie oft genug am Ziel vorbeischießen.

Visuelle Variantenpläne veranschaulichen die Zusammenhänge. In Bildern und/oder schriftlich zeigt eine Bezugsperson eine bestimmte Situation auf und stellt zwei Verhaltensvarianten und deren Ergebnisse einander gegenüber: das bisherige Gebaren und eine ganz neue Strategie, mit der sich das jeweilige Ziel viel besser erreichen lässt. Mit Hilfe solcher visuellen Pläne können Menschen mit Schwierigkeiten im sozialen Lernen und Bewältigen alltäglicher Abläufe die Umstände aus der Distanz heraus immer wieder und im eigenen Tempo betrachten und die verschiedenen Wege der Problemlösung abwägen. Verstehen sie erst das Gefüge, entscheiden sie sich fast immer für die

annehmbare und vor allem wirkungsvolle Verhaltensvariante und erweitern so die Bandbreite ihrer Handlungsmöglichkeiten.

Visuelle Variantenpläne sind also nicht nur ein Hilfsmittel, um problematisches Verhalten abzubauen, sondern vor allem ein Leitfaden und Anhaltspunkt für das, was man stattdessen tun kann.

Wir wollen im Workshop herausarbeiten, nach welchen Prinzipien Visuelle Variantenpläne aufgebaut und im Alltag eingesetzt werden.

**Referentin:** Maria Lell (Logopädin, Klinische Lerntherapeutin)  
**Datum:** Donnerstag, 14.05.2020  
**Uhrzeit:** 18:00 – 21:00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 20 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>  
**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Autismus-Spektrum-Störung und Hochbegabung

Autismus – eine Krankheit, eine Behinderung oder eine andere Art zu sein? Hochbegabung - eine Hilfe oder Verstärkung der Symptome? Die sensorischen Besonderheiten im taktilen, olfaktorischen, visuellen sowie akustischen Bereich werden angesprochen. Die Innensicht eines hochbegabten Autisten wird der Außenansicht gegenübergestellt. Welche Strategien können helfen? Ist eine Anpassung an die Gesellschaft unumgänglich?

Der Referent Werner Kelnhofer ist Autist und hochbegabt (Mitglied von Mensa e.V. und Triple-Nine-Society). Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter von autkom Oberbayern und Mitarbeiter an der Autismus-Strategie für den Freistaat Bayern.

**Referentin:** Werner Kelnhofer (Autist)  
**Datum:** Samstag, 14.11.2020  
**Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München  
**Zielgruppe:** Helfer unseres Helferdienstes, ehrenamtliche Mitarbeiter und FeD-Mitarbeiter unserer Kooperationspartner\*  
**Kosten:** für oben genannte Zielgruppe kostenfrei, weitere Teilnehmer 20 €  
**Anmeldung:** schriftlich per Anmeldeformular, siehe <https://autismus-oberbayern.de>

**Fortbildungspunkte** f. Mitarbeiter unseres Helferdienstes: **2 FP**

## Ansprechpartner, Kontaktdaten u. Kalender

Ehrenamtliche Vorstände des Vereins und des Freundeskreises			
Themenschwerpunkte	Kontakt	Telefon	E-Mail
Wohngruppen, Heime	Herbert Greulich Wolfgang Müller	0151 / 613 759 08 0172 / 370 5208	<a href="mailto:herbert.greulich@autismus-oberbayern.de">herbert.greulich@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
Elterntreffen	Wolfgang Müller	0172 / 370 5208	<a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
Geschwister aut. Menschen, Pflegeeinstufung / MDK	Dorothea Holler	0172 / 369 7730	<a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a>
Fragen zur rechtlichen Betreuung	Petra Teichert- Hencke	0172 / 343 5985	<a href="mailto:petra.teichert-hencke@autismus-oberbayern.de">petra.teichert-hencke@autismus-oberbayern.de</a>
Schule, Schulbegleitung	Wolfgang Müller Dorothea Holler Nanna Lanz	0172 / 370 5208 0172 / 369 7730 -	<a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:nanna.lanz@autismus-oberbayern.de">nanna.lanz@autismus-oberbayern.de</a>
Psychiatrie, Psychiatrische Einrichtungen	Dorothea Holler Nanna Lanz	0172 / 369 7730 -	<a href="mailto:dorothea.holler@autismus-oberbayern.de">dorothea.holler@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:nanna.lanz@autismus-oberbayern.de">nanna.lanz@autismus-oberbayern.de</a>
Kindergarten / HPT	Nadja Markussian	-	<a href="mailto:nadja.markussian@autismus-oberbayern.de">nadja.markussian@autismus-oberbayern.de</a>
Freundeskreis	Irene Sawicki	089 / 316 5146	<a href="mailto:im.sawicki@arcor.de">im.sawicki@arcor.de</a>
Versand: Kunstpostkarten, Stofftaschen	Martina Hierholzer	0881 / 610 90 Fax: 0881 / 638 563	<a href="mailto:martina@hierholzer-net.de">martina@hierholzer-net.de</a>

Hauptamtliche Mitarbeiter			
Bereich(e)	Kontakt	Telefon	E-Mail
Büro, allg. Beratung  Telefonzeiten: Mo., Di. 14:00-16:00 Uhr, Mi., Do. 10:00-12:00 Uhr Fr. 9:00-11:00 Uhr	Gertrud Niggemann	089 / 74 65 41 94	<a href="mailto:mail@autismus-oberbayern.de">mail@autismus-oberbayern.de</a>
Bibliothek, Verwaltung	Monika Neumayer		Kontakt über das Büro: <a href="mailto:mail@autismus-oberbayern.de">mail@autismus-oberbayern.de</a>
Leitung, Vorstandsassistenz, Allgemeines, Freizeiten, Buchhaltung, Klettergruppen, Webseite	Alexandra Merz	0172 / 341 8197	<a href="mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de">alexandra.merz@autismus-oberbayern.de</a>
Seminare, Leitung des Helferdienstes, Gruppenkoordination Sozialtraining/Fördergr.	Sylvia Pospiech	0172 / 374 9111	<a href="mailto:seminare@autismus-oberbayern.de">seminare@autismus-oberbayern.de</a> , <a href="mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de">helferdienst@autismus-oberbayern.de</a> <a href="mailto:sylvia.pospiech@autismus-oberbayern.de">sylvia.pospiech@autismus-oberbayern.de</a>
Abrechnungsstelle des Helferdienstes	Johanna Allerberger	089 / 319 1561 Fax: 089 / 319 19 15	<a href="mailto:allerberger@t-online.de">allerberger@t-online.de</a>

## Regionale Elterntreffen, Stammtische u. Selbsthilfegruppen

(Bitte kommen Sie nicht spontan, bitte **unbedingt anmelden!**)

Elterntreffen Innenstadt München		Wolfgang Müller, Tel.: 0172 / 370 5208, E-Mail: <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
Elterntreffen Süd-Ost Ottobrunn/München		Monika Gerhardt E-Mail: <a href="mailto:Aut-Stammtisch-suedost@gmx.de">Aut-Stammtisch-suedost@gmx.de</a>
Elterntreffen München Großhadern		Christine Schmidl E-Mail: <a href="mailto:autismus-stammtisch@t-online.de">autismus-stammtisch@t-online.de</a>
Elterntreffen Augsburg		Karola Brettmeister, Tel.: 0821 / 66 85 42

<b>Elterntreffen Erding</b>	alle 2 Monate freitags, ab 19.30 Uhr	<b>Ines Heydemann</b> , Tel.: 0172 / 85 34 967, E-Mail: <a href="mailto:ines@andreas-heydemann.de">ines@andreas-heydemann.de</a> ,
<b>Elterntreffen Freising</b>		<b>Wolfgang Müller</b> , Tel.: 0172 / 370 5208 E-Mail: <a href="mailto:wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de">wolfgang.mueller@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Elterntreffen Brannenburg, Landkreis Rosenheim</b>		<b>Frau Scheck</b> , Tel. tagsüber: 08051 / 80 62 22, E-Mail: <a href="mailto:manuela.home@freenet.de">manuela.home@freenet.de</a>
<b>Elterntreffen Wasserburg-Mühldorf</b>		<b>Frau Radmaier</b> , E-Mail: <a href="mailto:jejejo@t-online.de">jejejo@t-online.de</a>
<b>Elterntreffen in Garmisch-Partenkirchen</b>		<b>Elke Beer</b> , Tel.: 08821 / 76 85 4, E-Mail: <a href="mailto:autismusertern-gap@gmx.de">autismusertern-gap@gmx.de</a>
<b>Autismus Dingolfing</b>		<b>Johanna Liebeknecht</b> , Vermittlung über das Büro
<b>Elterntreffen Landsberg</b>		<b>Frau Schmiedeke</b> , E-Mail: <a href="mailto:autismus_landsberg@email.de">autismus_landsberg@email.de</a>
<b>Elterntreffen Ost-Grafring-Ebersberg</b>		<b>Andrea Friebe</b> , Tel.: 08092 / 86 32 29 8 E-Mail: <a href="mailto:friebe.andrea@web.de">friebe.andrea@web.de</a>
<b>Stammtisch Wolfratshausen Geretsried</b>		E-Mail: <a href="mailto:Autismus-Stammtisch-WOR@t-online.de">Autismus-Stammtisch-WOR@t-online.de</a>
<b>Gruppe für jugendliche Autisten in Rosenheim</b>	Ziel: Kennenlernen, Spaß, Aktivität, Austausch, uvm.	<b>Marco Visentin (HEP Schwerpunkt Autismus) und Elke Lautner (Erzieherin mit Schwerpunkt Autismus)</b> E-Mail: <a href="mailto:lautner.elke@web.de">lautner.elke@web.de</a>
<b>SHG Erwachsene Autisten Südbayern</b>		E-Mail: <a href="mailto:info@autismus-shg.de">info@autismus-shg.de</a>
<b>SHG Autismus Ingolstadt</b>		<b>Tanja Habermaier</b> , Tel.: 09442 / 99 19 242 <b>Bärbel Heiland</b> , Tel.: 08454 / 91 41 64 E-Mail: <a href="mailto:autismus.shg.ingolstadt@gmx.de">autismus.shg.ingolstadt@gmx.de</a>

## Kalender zum Rundbrief

Thema	Termine 2020	Informationen + Kontakt
<b>Freizeittreff für sprechende Autisten – „Aspietreff“</b>	11. Januar                      8. Februar 7. März                        4. April 16. Mai                         27. Juni 25. Juli <i>Sommerpause</i> 19. September               17. Oktober 14. November                12. Dezember  Jeweils 14.00-17.00 Uhr <b>Anmeldung notwendig!</b>	Michaela Zimmermann Tel.: <b>0176 / 84 03 11 20</b> <a href="mailto:zimmermann.michaela@gmx.de">zimmermann.michaela@gmx.de</a>
<b>Geschwisterkinder-Wochenende (11-18 J.)</b>	07./08. März 2020	Sandra Klas (geb. Ilgner) Tel.: <b>0173 / 578 9367</b> <a href="mailto:gekis@autismus-oberbayern.de">gekis@autismus-oberbayern.de</a>
<b>Geschwisterkinder-Wochenende (7-10 J.)</b>	18./19. April 2020	Sandra Klas (geb. Ilgner) Tel.: <b>0173 / 578 9367</b> <a href="mailto:gekis@autismus-oberbayern.de">gekis@autismus-oberbayern.de</a>
<b>U-Bahn Club für Jugendliche</b>	11. Januar                      08. Februar 21. März                        18. April 16. Mai                         27. Juni 25. Juli <i>Ferien</i> 19. September               17. Oktober 14. November                12. November  jew. 11.30 bis 14.30 Uhr	Frau Sawicki Tel.: <b>089 / 316 51 46</b>
<b>Osterfreizeit 2020</b>	10.04.2020 – 18.04.2020	Alexandra Merz <a href="mailto:alexandra.merz@autismus-oberbayern.de">alexandra.merz@autismus-oberbayern.de</a>

<b>Helferschulungen 2020</b>			
<b>Titel</b>	<b>Datum, Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>Autismus und Schule</b>	Fr., 14.02.2020 18.00 – 21.00 Uhr	Poccistr. 5, 80336 München, 1. Stock	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
<b>Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen</b>	Sa., 14.03.2020 10.00 – 13.00 Uhr	Poccistr. 5, 80336 München, 1. Stock	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
<b>Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung</b>	Fr., 24.04.2020 18.00 – 21.00 Uhr	Poccistr. 5, 80336 München, 1. Stock	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
<b>Visuelle Variantenpläne</b>	Do., 14.05.2020 18.00 – 21.00 Uhr	Poccistr. 5, 80336 München, 1. Stock	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>
<b>Autismus-Spektrum-Störung und Hochbegabung</b>	Sa., 14.11.2020 10.00. – 13:00 Uhr	Poccistr. 5, 80336 München, 1. Stock	siehe <a href="https://autismus-oberbayern.de">https://autismus-oberbayern.de</a>

### **Unser Büro ist über die Weihnachtsferien geschlossen!**

Unser Büro ist vom **16.12.2019 bis zum 05.01.2020** (einschließlich) geschlossen. In dieser Zeit wird es keinen Telefondienst geben und auch Mails werden nur sehr eingeschränkt bearbeitet.

*Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten  
und ein frohes neues Jahr 2020*

