

# autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



## Jahresbericht Oktober 2017 bis Oktober 2018

Unser Verein „autismus Oberbayern“ ist jetzt 42 Jahre alt. Aus der zunächst kleinen Elternselbsthilfe „Hilfe für das autistische Kind“ wurde ein Verband, der 1353 Mitglieder hat, bei dem die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 68 Jahren reicht und der ein reges Vereinsleben führt. Seit zehn Jahren sind auch in steigender Zahl autistische Erwachsene Mitglied in unserem Verein. Auch autistische Eltern finden den Weg zu uns. Es gibt eine große Zahl von Angeboten für die Eltern, die betroffenen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, die Geschwister. Die vielen Fortbildungen für Eltern und Fachleute zeigen das große Bedürfnis nach Wissen um einen förderlichen Umgang mit autistischen Menschen.

Über das Jahr verteilt gab es wieder eine Reihe von Aktivitäten:

### 1. Angebote für autistische Menschen und ihre Familien:

Osterbetreuung:	24 Kinder / Jugendliche	9 Tage
Kinderfreizeiten:	4 Kinder	1x 1 Woche
Individuelle Ferienangebote:	2 Erwachsene	2 Wochen
Das Münchner Sozialtraining:	9 Gruppen (je 4-7 Teilnehmer)	2x / Monat
Das Freisinger Sozialtraining:	2 Gruppen mit 4-6 Teilnehmern	2x / Monat
Das Ingolstädter Sozialtraining:	1 Gruppe mit 5 Teilnehmern	1x / Monat
Fördergruppen ab 4 Jahren	6 Gruppen (je 3-5 Teilnehmer)	2x / Monat
Geschwisterseminare f. Kinder:	ca. 10 Kinder	3 Wochenenden
Geschwistersem. f. Jugendliche	ca. 10 Jugendliche	3 Wochenenden
Therapeutisches Klettertraining	2 Gruppen mit je 5 Teilnehmern	1x im Monat
<b>NEU!</b> Schwimmkurse	3 Kurse mit 7-9 Teilnehmern	2x im Monat
Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen		ca. 28.000 Stunden
Kommunikationsgruppe (PECS-Jugendgruppe)		1 Treffen (Ende 2016)
Theatergruppe „Die Volltexter“		ca. 20x
Theatergruppe „Die Körpermomente“		ca. 30x
Telefonische oder persönliche Beratung durch Vorstandsmitglieder (z.B. Behindertenrecht, Umgang mit Behörden, Therapiemöglichkeiten, FC, Probleme in Familie, Schule, Werkstatt, Heim, Psychiatrie)		mind. 35 Std./Woche
<b>NEU!</b> Frühstückstreffen für Eltern im Autismus-Spektrum		2x im Jahr
Aspie-Treff		11x im Jahr

*Dank des Engagements von Vereinsmitgliedern wurden zusätzlich durchgeführt:*

Regionale Elterntreffen an 15 verschiedenen Orten  
Mehrere Treffen des U-Bahn-Clubs

*Kooperation mit anderen Trägern/Anbietern bei:*

Sportgruppe  
Gestütztes Malen

### Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildungen

Rundbriefe	4 Ausgaben
Seminare: Depressionsprävention, Einführung in TEACCH, Sprache und Kommunikation, Visuelle Variantenpläne, Social Stories, Workshop mit C. Castaneda, Mediensucht, Wahrnehmung, Erkennen und Verstehen von Mimik und Emotionen	13 Tagesseminare
individuelle iPad Beratungen	4 ind. Beratungen
Schulbegleiterfortbildung	2x 2 Tage
Weitere Fortbildungsveranst. zu autismusspezifischen Themen	4 Veranstaltungen
Beratung von Studenten, Lehrern etc.; Anfragen v. Behörden	ca. 8 Std./Woche

## 2. Gremienarbeit der Vorstandsmitglieder und Delegierte

Die Gremienarbeit und politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und der Angehörigen nimmt viel Zeit und Energie in Anspruch.

Wir arbeiten eng mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk (akn) zusammen. Im Kompetenznetzwerk wurden drei Fachausschüsse eingerichtet, nach den Lebensspannen: Kindheit und Jugend, Erwachsene autistische Menschen im Erwerbsalter, Senioren. In jedem dieser Arbeitskreise sind Vorstandsmitglieder unseres Vereins beteiligt.

Der Vorstand setzte sich mit der UN-Konvention intensiv auseinander, Angehörige des Vorstands vertraten bei Arbeitssitzungen im Behindertenbeirat der Stadt München die Interessen der autistischen Menschen und ihrer Angehörigen.

### Autismus-Strategie:

autismus Oberbayern e.V. war von Anfang an an der Entstehung der Autismus-Strategie beteiligt. Vorgesehen war eine Teilnahme im Lenkungsteam in der Projektgruppe „Selbsthilfe“, bis es zu einem Protest von vielen Betroffenen kam, die angaben, sie hätten das Gefühl, vergessen worden zu sein. Die Beteiligung von Betroffenen wurde neu konzipiert. Nun werden auch die Lenkungsteams neu zusammengesetzt. In jedem Lenkungsteam (und damit in jeder Projektgruppe) sollen sich Betroffene beteiligen können.

### Sitzungen und Veranstaltungen, an denen Vorstandsmitglieder teilnahmen:

Vorstandssitzungen (jeweils mind. 4 Std.)	11 Sitzungen
Arbeits- / Verhandlungssitzungen „autkom“/“akn“	12-Sitzungen
Autismus Stiftung	1 Sitzung
Gesellschafterversammlungen für autkom	2 Sitzungen
Teilnahme an auswärtigen Gremien und Veranstaltungen	53 Termine
Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis autistischer Menschen	3 Sitzungen
Sitzungen zur Autismus-Strategie	6 Sitzungen

## Organisationsentwicklung

- Der neue Vorstand hatte nach dem Ausscheiden von Frau Dr. Nieß und Frau Nagy viel zu tun, um die für ihn neuen Aufgaben zu übernehmen und weiterzuführen.
- Der Verein plant, mehr Angebote für erwachsene Autisten anzubieten. Einen Start hat unser Vorstandsmitglied, Frau Lanz, mit der Organisation der Frühstückstreffen bereits gemacht.
- Eine Art Qualitätsmanagementsystem wurde entwickelt, Vereinsprozesse wurden verschriftlicht, Zuständigkeiten wurden neu geregelt
- Der Schwimmkurs ist sehr erfolgreich gestartet und wird dank einer Spende der Sparda-Bank fortgeführt.
- Entwicklungen im Datenschutz: Seit dem 25.5.2018 gilt die DSGVO. Der Verein war durch seine Arbeit im vorigen Jahr gut gerüstet und es gab keine nennenswerten Schwierigkeiten. Aktuell wird an einem besseren IT-Backup-System gearbeitet.
- Es gibt weiterhin eine Fortbildungskooperation mit autkom, BiB e.V., GLL, OBA evangelisch und Lebenshilfe München. Die Caritas München ist hinzugekommen.

## Arbeit „im Verborgenen“

Die Beantragung von Zuschüssen (Land, Krankenkassen, Stadt München, Stiftungen) und die Erstellung der Verwendungsnachweise (z.T. 80-160 Seiten) kosten viel Zeit und Mühe. Aber ohne diese Zuschüsse und ohne Spenden wäre die Finanzierung unserer Angebote nicht möglich – ein herzlicher Dank daher an alle Zuschussgeber und alle privaten Spender!

In folgenden Arbeitsgruppen und Facharbeitskreisen ist autismus Oberbayern e.V. vertreten:

- Behindertenbeirat München: FAK Schule, FAK Ambulante Dienste
- akn: Fachausschuss Erwachsene, AK Interkulturelle Kooperation, FA Senioren
- autismus Deutschland e.V.: AG FC, AG Asperger
- Stadt München: AG „Handlungsfeld Gesundheit im Rahmen des zweiten Aktionsplanes zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention“
- Der Paritätische: FG Behindertenhilfe Süd, FG Psychiatrie, FG Entgelte
- Sozialministerium: Runder Tisch