

## Mögliche Merkmale von Autismus

### • Interaktion

- Schwierigkeiten im Verstehen sozialer Situationen
- Unerwartetes Lachen und Kichern
- Vermeiden von Körperkontakt oder wahllos enger Kontakt zu Fremden
- Bizarre Bewegungen wie Händeflattern, Schaukeln. Oftmals geht Autismus auch mit ADHS einher.
- wenig Blickkontakt
- wenig Interesse am Spiel mit Gleichaltrigen
- Schlafstörungen

### • Kommunikation

- wirkt wie taub, aber hört auch leiseste Geräusche
- keine oder auffällige Sprache
- Fixierung auf stereotypes, sich wiederholendes Repertoire an Interessen und Aktivitäten
- Zeigen von Wünschen durch Hinführen
- eingeschränktes Verstehen von Mimik und Gestik
- Wutanfälle, (Auto-)Aggressionen

### • Typische Verhaltensweisen

- Beharren auf starren Gewohnheiten
- stereotypes und sich wiederholendes Verhalten
- Ungewöhnliches Interesse am Anblick und am Geschmack oder Geruch von Dingen oder Menschen

Jede Autistin, jeder Autist ist anders!

Die genannten Merkmale können, müssen aber nicht alle auftreten. Asperger- und hochfunktionale Autisten unterscheiden sich von Menschen mit frühkindlichem Autismus dadurch, dass Sprache und kognitive Entwicklung der Norm entsprechen.

## autismus Oberbayern e.V.

ist Mitgesellschafter des



und Mitglied bei

autismus Deutschland e.V.



## autismus Oberbayern e.V.



Gründung 1976 unter dem Namen „Hilfe für das autistische Kind - Regionalverband München e.V.“.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und beraten Sie auf Basis unserer Erfahrungen und eigener Betroffenheit, wenn es um die Belange autistischer Menschen und ihrer Familien geht.

Wir vertreten Sie in regionalen und überregionalen Gremien. Wir informieren Sie über das Schwerbehindertenrecht und bieten ein weites Spektrum an ambulanten Diensten. Wir sind ein Selbsthilfeverein aus Angehörigen, Betroffenen und Fachleuten.

### Hier können Sie unsere Arbeit unterstützen:

#### Sparkasse Freising

BIC: BYLADEM1FSI  
IBAN: DE68 7005 1003 0000 1123 18

#### HypoVereinsbank München

BIC: HYVEDEMMXXX  
IBAN: DE87 7002 0270 6060 5188 05

#### Postgiroamt München

BIC: PBNKDEFF700  
IBAN: DE52 7001 0080 0002 6038 03

## autismus Oberbayern e.V.

Poccistr. 5, 80336 München

Tel.: 089 - 74 65 41 94

Fax: 089 - 74 65 41 95

Mail: [mail@autismus-oberbayern.de](mailto:mail@autismus-oberbayern.de)

### Gefördert von

ARGE der  
Krankenkassen-  
verbände  
in Bayern



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



Landeshauptstadt  
München  
Kulturreferat



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt

Der Druck dieses Flyers wurde gefördert durch

**BARMER GEK**

## autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



## Verein für

- Angehörige

- Menschen mit  
Autismus

- Freunde



© G. Artmann

## Autismus - was ist das?

Autismus ist auf eine tiefgreifende angeborene Entwicklungsstörung des Gehirns zurückzuführen. Über ein Prozent der Bevölkerung ist dem sogenannten autistischen Spektrum zuzurechnen. Begleitend treten oft Epilepsien und Lernstörungen auf.

Besonders belastend empfinden Menschen mit Autismus eine veränderte Wahrnehmung in allen Sinnesbereichen. Das Autismus-Spektrum reicht von offensichtlich sehr schwer in Sprache und Selbstversorgung eingeschränkten Menschen (frühkindlicher oder Kanner-Autismus) bis zu gut sprechenden Menschen, die ihre Einschränkungen durch anstrengende Kompensationsleistungen wenig nach außen sichtbar werden lassen (hochfunktionaler und Asperger-Autismus).

## Hauptsymptome der Autismus-Spektrum-Störung (ASS) sind:

- Auffälligkeiten in wechselseitiger sozialer Interaktion; Schwierigkeiten im Verstehen sozialer Situationen
- Störungen der gesamten Kommunikation
- Beharren auf starren Gewohnheiten, repetitive Verhaltensweisen

## Angebote des Vereins

### Fortbildungen und Fachtagungen

für Fachleute, Angehörige und Menschen mit Autismus

### Angebote für Menschen mit Autismus jeden Alters und Hilfebedarfs:

- Gesprächsreihe mit autistischen Referenten
- Münchner Sozialtraining
- Fördergruppen
- Freizeitclubs und -treffen
- Kreative Angebote (wie Theatergruppen, Kunsttherapie)
- Klettergruppen
- Computerkurs
- Ferienangebote
- Sozialintegrativer Helferdienst

### Angebote für Angehörige:

- Regionale Elterntreffen
- Geleitete Gesprächskreise
- Helferdienst
- Beratungen
- Geschwisterseminare
- Familienfortbildungen



© Ingrid Pischl

## autismus Oberbayern e.V.

informiert rund um das Thema Autismus und die Arbeit des Vereins

- auf [www.autismus-oberbayern.de](http://www.autismus-oberbayern.de) und [www.facebook.com/autismusOberbayernV](https://www.facebook.com/autismusOberbayernV)
- mit der Mitgliederzeitschrift „Rundbrief“ 3-4 mal im Jahr
- mit einem Newsletter bei aktuellen Anlässen
- mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Flyern
- mit Tagungsbänden und Filmen
- mit einer Fachbibliothek aus über 500 Titeln. Ausleihe ist möglich.

### Der ehrenamtliche Vorstand

Vorstandsvorsitzender:	Herbert Greulich
1. stellv. Vorstandsvors. und Kassenwart:	Wolfgang Müller
2. stellv. Vorstandsvors.:	Dorothea Holler
Schriftführerin:	Petra Teichert-Hencke
Beisitzerin:	Nadja Markussian
Beisitzerin:	Nanna Lanz
koopt. Beisitzerin:	Verena Rückert